

# 住高 18 期会

2023 年度 近況報告など

住吉 和夫 老化の道

これまで平均的に老化の道を歩んできたと思ってましたが、後期高齢者になってから、そのスピードが加速したみたいですね。

綾部（大石）芙美子 似たようなもの

皆同年齢なので似たようなものだと思いますが週2ペースで整形外科、月1で歯医者さん、間隔はもう少し開きますが内科にも通っています。

野球シーズンには休まず京セラドームに通いそれ以外のお出かけはたまに USJ へ遊びに連れて行ってもらいます。

浅井（大多和）三津子 色々大変でしたが

やっとですね。幹事さん大変でしたね。楽しみにしています。

私はコロナ間に夫を亡くしたり、足骨折したり、色々大変なこともありましたが孫達に囲まれ、元気に暮らしています。

変わらない皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

小嶋（白江）幸子 ごあいさつ

お世話になります。

メール配信の影山さん、そして山内さん 18 期の幹事の方々ありがとうございます。

18 期同期会は久々にも拘らず体調不良

の為参加できません。

皆様に宜しくお伝えください。

宮津（佐橋）道子 皆様によろしく

先程から、2 件送信しましたが、送信できませんでした、ということなので、もう一度やります。

同窓会は、欠席でお願いします。ハガキはまだ投函していません。主人が右膝関節手術して、2 ヶ月、だいぶ良くなりましたが、疲れしました。暑さで熱中症もなり、その後体調が良くありません。

皆様によろしくお伝えくださいね♪

川村 孝太郎 健康です

人間ドックでいろいろ指摘がありますが、自分では健康だと思っています。

昨年から脊柱管狭窄症による坐骨神経痛に悩まされています。それでも散歩やゴルフはなんとか続けています。

岡崎 正史 ワクチンに苛まれて

75歳の現在も月～金の週5日8:00～17:00の通常勤務をしております。

昨年の3回目のコロナの予防接種以降、原因不明の熱が続いたり食欲不振で体重が減ったり、血液に炎症反応が出たり、前立腺腫瘍マーカーに異常値が出たり色々な副反応に襲われましたが、全て正常値に復活。訳のわからないものを摂取した後遺症と自分なりに勝手に判断し、以降のワクチン接種は拒否しております。

皆様もご自愛のほどを！

住吉 法子 熱中症？

豊中市に住んでいます。

8月半ばに39度7分、その日の全国一位でした。その頃、何日間か続けて外出。その後も汗と倦怠感に悩まされました。

今思うとあれは軽度の熱中症だったのかも？あれやこれやの夏バテを体験し、ようやく元気が戻ってきました。

この勢いで同期会出席します。

井戸 豊水 健康維持

週一回体操教室に通い健康維持に努めています。ゴルフも月に5～6ランド回っています。

北村（近藤）芳子 色々なサークルで

年相応に体に不具合が出てきましたが、ケアしながらいろいろなサークルで楽しい毎日を送っています。

4年ぶりに皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

川辺 俊輝 終活に取り組み

終活に取り組み、今後は体調等許す限り同期会には出席したいと思います。

神屋（北村）幸子（7組） まだ40年ある

元気にしています。コーラス2団体掛け持ち、フラ、好き勝手にピアノの練習、ちよっぴり家庭菜園、食べて寝てで毎日が過ぎて行きます。

女性の最高齢者は116歳とか。。。まだ

40年もあります。この数字を見ると何かせんとあかんかなあ(u\_u)なんて思いますが…

能天気にも自分も長生きすると錯覚しております(〜)

いろいろお世話おかけします。とってもありがたいです。

阪上 直喜 地域活動ボランティア

さて、近況ですが、基本的には前回の総会時とほとんど変化なく、元気にやっています。

具体的には、毎日の愛犬（シーズー）2匹の散歩（これが最優先）、地域でのボランティア活動（防犯防災、会計、広報等）やマンションでの敬老会・いきいき百歳体操の世話人、車での家族の送り迎え（いわゆるアッシー君）等、結構忙しく過ごしています。その合間を縫って、月3回程度のゴルフも楽しんでいます。

この状況は、私の体が動く限りこれからも続くものと思われます。

最後に、ご存知とは思いますが、さる8月9日に占部秀雄君（2組）が亡くなりました。私とは同じ会社（住友商事）でしたが、肺がんからの転移が原因と聞いています。

改めてご冥福をお祈りします。

木村 年弘 まだまだ

元気に過ごしています

75の手習いで電気工事士の資格に挑戦し第二種免許を取得しました。第一種も試験だけは突破出来そうです。週22時間のパートタイマーをしています。

森 清高 トーハ会

トーハ会は、コロナ期間中も、ムズムズする連中少数で続けました。

集合、解散が、ラッシュに掛からないように、早めにして、「反省会」も無しでやりました。

大谷内（成富）和子 地域の催し物で

残念ながら、欠席です。同じ日に、地域での催しが入っているので、それに朝から夜まで掛かりきりになります。責任者の一人ですので、抜けることが出来ません。皆さんによりしくお伝えください!!

おりおのカーニバルと名付けてやっているものです。バザーやカフェ、ステージではコンサート、子供たちはいろんな遊びを楽しめる場です。コロナで、4年ぶりの開催です。私は、バザーとカフェの責任者なので、抜けられません。手伝ってくれるボランティアの人が22人いるので、それをまとめます。地域の年寄りから子供まで楽しんでもらいたいと、早くから計画していました。

西岡 昇 同窓会長と密造酒

18期の皆様

同窓会会長をまだ務めております西岡です。

住高100周年記念事業に対しまして18期の皆様からは、大きなご支援をいただきありがとうございました。

お陰様で、記念事業募金も目標額を越えて集まり、主たる記念事業はほぼ終了いたしましたので、残りました募金による記念事業は高校と相談し、有効活用させていただきます。

お役目としてのお礼はここまでにして、近況報告です。

大病に罹っておりませんので健康保険・

介護保険のお世話にもならず、まったくモトが取れておりませんが、なんとなく、疲れがちな毎日を過ごしております。

やっと、最高気温が25℃を切り、密造酒造りの季節がやってきました。柏原のブドウ園でベリーAを40kg仕入れてきました。

今年は異常高温のためか、すこし甘さが不足している気がします。赤ワイン40本が目標です。正月に間に合うかな？密造酒造りの事を書き出すとキリがありませんので、詳細は別の機会に。

なんとか、老体に鞭打って奮闘中です。皆様も趣味と実益を見つけて、あと何年かはわかりませんが、皆に煙たがられながら頑張ってください。

正田 正 ジム通い

ジム通いを続けながら、何とか生き延びています。最近同年代の知人が衰えていくことが増え、いつかわが身かと身構えています。

11月は楽しみにしています。

瀬古（大喜多）由起子 硬野部員でした

名簿には「硬野」とありますが、女性が男に混じって野球をしておられた？

~~~~~

「硬野」はまちがいありません。部員ですが女性なので高校野球連盟が認めてくれませんでした。3年間マネージャーをしていましたが部員の中では朝一番早くから夕方一番遅くまでグラウンドに入っていたのに大阪予選のちゃちなベンチにさえ入ることを拒否されました。いつも1回戦で負けていた住吉高校ですが応援スタンドで泣いていたのは負けて悔しかったのではなくいっしょに闘ってきた部

員たちと共にグラウンドに立つことができなかつた悔しさでした。

高野連にも夏の大会を主催していた朝日新聞にも抗議しましたが願いは叶いませんでした。今ではようやく甲子園にも女性マネージャーが記録員として女性部長もベンチに入れるようになりました。しかし今でも女子の硬式野球部員はもちろん野球部の女性主将もいるのにグラウンドにははいれません。去年甲子園出場を果たした高校の主将が女性だったため、案内プラカードを持って歩いていました。男性部員より素晴らしい力を持った女性主将は「感想は？」とマスコミに聞かれて「甲子園の土を踏んでよかった」と答えている姿を痛々しくみました。どんなに悔しかったことでしょうか。今女子高校硬式野球大会も行われるようになりましたが「野球は男がやるもの」という迷信が付きまっていますね。丸坊主頭も今年の優勝した慶応高校の長髪で昔話になってきています。相撲の土俵も「穢れている女性は上れない」と倒れた力士の救助に土俵に駆け上がった女性看護師に「土俵から降りて下さい」とのアナウンスに批判が上がりました。私の友人で兵庫県の宝塚前市長は地方巡業で優勝者に優勝杯をわたすのを土俵では出来ず、土俵下で力士に渡して悔しがっていました。私が高校生の時からもう60年にもなるのにという今日ですが私がジェンダーや女性差別問題を国会でとりあげてきた原点はここにあるかもしれませんね（笑）  
「硬野」の意味は私にとって青春そのものでした。一番苦い悲しい思い出でもあります。「硬野」について聞いて頂き思わず書きました。長くなってごめんなさい。  
瀬古（大喜多）由起子

北島 和男 週3回のスポーツクラブ

大変久しぶりに皆様にお会いできて嬉しく思います。

相変わらず週3回のスポーツクラブ通いが生活の中心です。

住谷 融 「サンデー毎日」の生活

70歳で大阪簡裁判事を定年退官し、その後頼まれて非常勤の大阪簡裁の司法委員をしていましたが、それも昨年末に終了し、今年から「サンデー毎日」の生活となりました。しかし、健康管理のため約1時間余りのウォーキング&ジョギングを日課としています（今年の夏は暑さで大変でした。）。

また、今年に入り、裁判所OBのハイキングの会に入り、2、3か月に一度ハイキングを楽しんでいます。主催者は91歳で、80歳代後半が続き、私などはその中では若手の方です。その主催者はいたって元気な方で、自ら詳しい行程表、訪問先の説明書等を作成されて、事前に送られて来ます。次回は11月末か12月初めに洛東山科辺りの紅葉探訪の予定です。

今田 公一 元気です

医者通いも増えてきましたが、平均週1回のゴルフ、月1~2回の水彩画、時々旅行などをしてまずまず元気しております。

田中 邦彦 日々楽しんでます♪

毎週火曜日と第三日曜日に「男声合唱」を楽しんでいます♪「セカンド・テナー」で内声部と時々主旋律やソロを担当。

他の曜日は 演奏会や美術館通い。関西圏～山陽道を踏破。

孫7人。高三～小五。 日々楽しんで  
います♪(^.^)

事が苦手ですが当日皆さんにお会い出来るので楽しみに今日も頑張ります。

江浦 隆 今年は無席です

先日、メールでは参加の返事をしましたが、11/15(水)に緑内障の手術のため1週間程度入院することになりました。申し訳ございませんが、今年は無席にしてください。

次回、皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

藪根(野原) 道子 ご健康を願っています

ご無沙汰してます。ご連絡ありがとうございます。75歳を過ぎあちこち不調が出てきてメンテナンスが必要な体になってきました。久しぶりの集まりに残念ながら出席は見合わせて頂きます。皆さんのご健康を願っています。

荒木 八重子 元気に過ごしています

元気ですごさせてもらっています。皆様に 宜しくお伝えください。

小坂田 晴美 まだまだ元気です

😓💕🌟今仕事に向かう車中です。4月から週3日位で働いてますがこの年齢で採用された事に感謝し児童会の子供達からパワーをもらってます。音楽教室にも週2でピアノ教えにいており遠いのでバス電車に乗っている間のじっとしている

金坂 清則 イギリス旅行

9月25日から10月9日まで、イングランド東南部からスコットランド北西部の離島(2つ)まで周遊する2週間の旅をしてきました。3,000キロを優に超える、鉄道と車とフェリー(一部は徒歩—2日)の旅は、直前の天気 予報ではほとんどの地で雨ない曇りでしたが、おかげさまで傘をさすことなく、たくさんの出会いと美しい風景、おいしい料理にも恵まれ、思い出深いものになりました。飛行機搭乗時の荷物総重量は往路・復路とも30キ。を超えていました(内容物は大幅に変更)が、重量オーバーで超過料金を取られこともなくすみしました。最初は1994年にお会いした、バード研究と写真展などの最大の恩人ワッツ夫妻(92歳)に久しぶりにご自宅でお会いできたり、6日にわたって車を運転くださった上ご自宅に1泊させていただいたリードご夫妻(81歳、80歳)他の皆様のおかげです。旅行プランの立案に1か月を要し、改定は19版にもなり、一部は現地でも変更しましたが、その甲斐がありました。しかも、ロシアの悪事のための飛行ルート変更によって、フライトは長時間になりましたが、往路ではグリーンランド上空、復路ではゴビ砂漠上空を通過したため、素晴らしい風景を堪能し、カメラに収めることもできました(ノーフラッシュ)。不思議な出会いと瞬時・瞬時の喜びに満ちた旅を来年もできるように、バードに関わる仕事に励もうという気持ちがより強くなっています。

NHKのBS1で11月1日(水)の5:00と11:55に、Journeys in Japanという番組の2回目(新潟～山形)が放送されます。これはNHKWorldで放送される英

語番組の日本語版です。英語で朗読するシーンに翻訳本の文章が字幕で出ます。その文章は金坂清則訳注『完訳日本奥地紀行2』平凡社東洋文庫、2012です。ご覧いただければ幸いです。

市村 清 今は無職です

今広島に住んでいるのですが、たまに大阪には帰っています。

2年前までLi 電池の特許検索の仕事をしていたのですが、今は無職です。

今後ともよろしく願います。

平尾 誠造(1年8組/2年1組/3年8組/4年YMCA) テニス三昧の日々

年甲斐もなくテニス三昧の日々を送っています。

武部 修 仕事とスイミング

小生2020年3月に退職後コロナの影響もあり余り外出もせずに暮らしていましたが昨年1月に元の会社からお誘いがあり週に3日程度仕事を今年の5月までしていました。

コロナの影響も少なくなったので7月から好きなスイミングを週に4日ほど通っています。

孫が高校生になったので8月におそらく最後の海外旅行となるシンガポールに孫と2人で行ってきました。

これからも体調維持のためスイミングを続けてゆこうと思っています。

同窓会当日皆様と会えるのを楽しみにしています。

西川 浅太郎 今回は欠席です

今回は欠席いたします。  
皆様によろしく。

山尾 彰 何も趣味もないので

今回は欠席させていただきます。葉書きを送ったつもりでしたが。

私の方は何も趣味もないので、公益財団法人で医師主導の臨床研究の事務局をして社会に参加させていただいています。先日も癌治療学会に参加して頭がボケないように頑張っています。

住吉君にもよろしく言うておいてください。

服部 健治 北京に参ります

欠席いたします。11月15日~17日まで日中協会訪中団に同行して北京に参ります。

坂元 正博 活動を再開しました

コロナ禍で昨今活動少し控えておりましたが、徐々に再開しています。山登りは最近体力的に諦めましたが、ゴルフとウォーキングは楽しんでます。それに旅とドライブ、温泉巡りは元気に続けています。

仲間との懇親会、交流会、飲み会も楽しいこの頃です。

最近、習字と古文書の勉強始めました。

都原 浩三 寂しく暮らしています

今年から、孫が大学生になり、バイトに忙しそうで中々会えなくて、夫婦そろって寂しく暮らしています。

## 吉井 信夫 お先に新たな高校生活を

昔との関わりは遠い昔話になってしまいました。

あの世からのお迎えもないので、今は宙ぶらりんの状態です。巷では2025年7月に終末を迎えると話題になっています。結果を見たいので、後2年生きて見たいと家内に言いました。

翌日不機嫌な顔をしていました。どうしたのかと尋ねると未だ2年も生きるつもりになっているので、昨日の夜は寝られなかったという事です。

どう言う意味かと聞いたら、いつまで生きているつもりなのかと聞かれました。

かような事情で同窓会の案内は、遠い昔の話に思います。

今死ねば、皆さんが後15年生きている間に、さっさと生まれ変わって一足先に高校生になっていることに気づきました。失礼して、お先に新たな高校生活をエンジョイしたいと思います。

## 恩賀 伸二 毎日勉強と共同研究

約40年勤めた会社も既に定年退職。その終盤、あしかけ約10年米国Stanford大学で共同研究。でも楽しい問題で在宅ですがまだ毎日勉強と共同研究。少しでも役に立っている間は、もう少し頑張ってみようと思っています。

## 柏田 陽子 残念ですが同期会は欠席

大変残念ですが、同期会は欠席させていただきます。

最近、体調を崩したせいか疲れやすく、とても旅行のできる状態ではありません。

皆様にはよろしくお伝え頂ければ幸いです。

## 和久田 好男 家内との日々

いつもお世話になり誠にありがとうございます。

ご返事が遅くなり誠にもうしわけありません。

残念ですが、欠席とさせていただきます。当方昨日神戸に帰ってきました。また来週久留米にまいります。アルツハイマー認知症の義母を老老介護にて家内と日々をすごしています。会合等控えておりますのでご理解ください。

皆様のご健勝のことお祈り申し上げます。

## 小西（叶）淑子 何だか幸せな老後

認知症の義母と脳梗塞を発症し車椅子生活を余儀なくされた主人、2人を看取り早15年。2人を同じ曜日にデイサービスに送り出し自分の時間を作り、夢中で過ごした50代。

娘の助けもあり、我ながら良く頑張れたなど当時を懐かしく思い出します。

いつまでも親と同居の2人の子供も何とかゴールイン（息子に至っては昨年）。娘は隣に居を構え、息子は同居OKの優しいお嫁さんで、あれ、何だか幸せな老後です。

ずーっと続けてきたのは、クラシックギターと日本画。日本画は主人が亡くなってからですが、ギターは若い頃から地元のクラブに所属。目下、来年の40周年記念発表会を目標に、高齢仲間とお互いの体調を気遣いながら頑張っています。あ、ぎっくり腰をこじらせて体調不良の私は氣遣われる方です。

## 横山 雅敏 畑に七転八倒

150坪の畑に七転八倒しています。夏にサボったせいで草ぼうぼうになり晴耕雨読どころか晴れても手に負えずパッチワークのように耕しては種を撒いている体たらくです。

## 加藤勝康です。 私の自覚

私自身は、ボケが始まりだしたと自覚する以外はいたって元気ですが、認知症が出始めた13歳上の義理の姉を北海道から自宅近くのサービス付き高齢者向け住宅に迎えたのですが、あまりの変わり様に、明日は我が身かと恐れています。皆様の顔と名前が一致しますやら、受付でお待ちしております。

## 三宅 定治 まだ現役で頑張りたい

皆さんのお顔を拝見したいのですが、ここ三年ほど妻の24時間介護をしています。外出は無理です。

私は、76歳にしては元気な方だと思います。住友不動産を退職して、介護付き有料老人ホームの支配人を八年していました。自分より、年少の方が入所されたので、そろそろ引退かなと思い、一昨年退職しました。51年働きましたが、まだまだ現役で頑張りたいです。

皆さんお元気でられるように、頑張ってください。

## 池田（門坂）春枝 それなりの日々

今回も欠席させていただきます。遠出の機会は減りましたが、それなりに、日々過ごしています。

## 上野 和義(8組) 寺の活動を再開

実家のお寺に戻って14年目です。今年7月から本堂屋根の葺き替え工事の最中で慌ただしくしています。葦(よし)葺き屋根を、瓦を模した鋼板で覆って50年が経ち、さびが目立ってきたので新形鋼板に葺き替えているところです。1756年に建てられたお堂を他寺から譲り受けたもので、損傷箇所も多くなり、維持管理に苦勞しています。コロナの影響で控えていた寺の活動を徐々に再開しています。

## 野村 政英 自覚症状もなく

今年は、新型コロナが収まり、18期同窓会が開催されるようですね。良かったですね。

新型コロナは5類に分類され、バタバタ死者が出ていたのが嘘のように収まりました。ワクチンにより社会的免疫が出来、インフルエンザと同じようになったようです。

良かったです。

私は、一昨年8月20日頃、息苦しくなり救急車を呼んで、病院に入院しました。

2、3年前から不整脈で精密検査をするように医者から言われていました。自覚症状も無く、妻を病院に連れて行ったり、介護が必要だったので、精密検査をサボっていました。病院に入院して検査した結果、重篤な心臓病とのことでした。

酸素吸入をして貰い、何とか少し良くなりましたが、1ヶ月近くベッドに寝ていると、歩けなくなりました。リハビリで歩行器の助けを借りて、少し動けるようになりましたが、2ヶ月でその病院を退院することになりました。その後、別の



病院に転院し、そこでまた2ヶ月治療とリハビリを受け、何とか杖をついて歩けるようになり、退院しました。

退院後、次男の住む土浦市のアパートに引っ越しました。妻は、私が入院すると同時に、先にこのアパートに引っ越して、暮らしていました。しかし、私が退院する前に老人ホームに入居していました。

私が退院したのは、12月20日頃で、其れから今まで1人暮らしです。私は、要介護4で、ヘルパーさんに食事を作って貰い、入浴は週に2回、看護師に入浴をサポートして貰っています。また、月に2回訪問診療をして貰い、薬の処方と状態チェックをして貰っています。薬は、朝、昼、晩、食後に飲んでいきます。薬漬けです。情けない状態です。

妻とは今年の4月に一度会ったきりです。

妻は、車椅子が手放せないようです。妻とは電話で時々話をする位で、夫婦とは名ばかりです。

そう言うことで、私は、同窓会には参加出来なくなりました。入院前は、同窓会に参加することを楽しみにしていましたが、残念です。

皆さんも健康には気を付けて下さい。

#### 岡田 重益 息子の結婚と痴呆判定法

東京にいる34歳になる息子が今年の6月にやっと結婚式を挙げました。彼は中学から高校、大学、就職までずっと東京で、現在神戸に住んでいる我々夫婦とはコロナの影響もあり最近殆ど会っていませんでしたので結婚式で会ったのは久々でした。

小生はと言うと、ずっと家に居ると鬱陶

しがられるので、週2のテニスと週2の社交ダンスに行っております。小生の痴呆判定法は囲碁です。インターネットでやっておりますが、2段をキープ出来れば安堵、3段になれば御の字、初段に落ちればボケの始まりの兆候です。

#### 野村幸治 近況

同窓会の出欠の件ですが、今回は欠席と致します。ハガキでも提出しました。永らく参加していなかったのが残念です。

実は妻が認知症となっており、自宅で介護しています。その関係での集まりがあり、そちらを優先しました。外出も段々としにくくなりそうです。

なお、先日の音楽部同窓会は参加して来ました。

30過ぎからの記憶力減退とのこと、人生は紆余曲折ですが記憶の維持にご苦労され続けておられることお察しします。

記憶ということでは私もこの1年ですごく忘れることが多くなったと実感しています。人の名前だけでなく、言いたいことが頭の中にはあるのに口から出てこない・・・という感じもあります。これは以前にかかった軽い脳梗塞が影響しているかもしれません。影山さんが言われているように、歳をとるとはこういうことでしょうかね。

いずれにせよ家内の認知症も含めて全て受け入れていかななくてはなりませんね。大変なことです。

近況もう一言、遅くなりました。毎日バタバタしているうちに日は過ぎて行きます。家事はやり方次第かもわかりませんが忙しいですね。小刻みで名もなき用事が多く、それが繰り返して訪れます。

今一息ついて音楽を聞きながらメールしています。

さて近況ですが、毎日家事に明け暮れています。ただ料理は家内は得意だったので、今はあやしくなっていますが、横で見えてサポートしています。ちなみに私は料理は大の苦手です。

それでも近くの神戸市文化センターで英会話教室と俳句教室に入っていて、メンバーと食事会をするのは楽しみです。

あと「認知症の人と家族の会」にも入っていて介護の為、私自身の心の安定の為に会合に参加しています。

昔のことは思い出として頭に残っていますが、住高は私の父も住中OBですので忘れられません。父の住中時代の写真も残っています。

ということで取り留めがなくなりますのでこれで置きますね。

|      |       |
|------|-------|
| 編集後記 | 影山 哲男 |
|------|-------|

今回は、記事を頂いた順に並べました。

森清高くんによるトーハ会の報告は、別記事にしました。

瀬古（大喜多）由起子さんとメルアド確認をした時の対話の一部を収録させていただきました。

岡田重益さんからは、去年の7月に原稿を頂いていたのですが、他に原稿が集まらず発行の機会を窺っている内に1年以上立ってしまいました。現在に即して書き換えて頂きました。

野村幸治くんとは三度のメールのやりとりから近況をまとめさせていただきました。